

**Меню**  
**8 мая 2024 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
#Кофейный напиток с молоком 15к2	200,00	91
#Бутерброд с джемом или повидлом 15к2	50,00	161
#Каша манная молочная жидкая 15к2	150,00	157
<b>Второй завтрак</b>		
#Кефир 15к2	180,00	90
<b>Обед</b>		
#Компот из свежих яблок 15к2	180,00	47
#икра морковная 15к2	50,00	59
#Свекольник 15к2	180,00	83
#Хлеб 15к2	40,00	70
#Каша гречневая рассыпчатая 15к2	130,00	232
Аскорбиновая кислота	0,05	0
#Гуляш из отварного мяса 15к2	70,00	109
<b>Уплотненный полдник</b>		
#батон 15к2	50,00	140
#Картофель отварной 15к2	130,00	132
#РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 15к2	70,00	76
#Компот из плодов и ягод сушеных(изюм) 15к2	200,00	91

